

香港青年協會 學校社會工作組  
戀愛通識課——中小學戀愛及性教育計劃(二)  
短片教學指引

探討議題—男女大不同

|      |   |                         |                         |                         |
|------|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 故事簡介 | 片中講述一對情侶的日常溝通模式，他們無論是意見不同或對對方不滿時，均選擇閉口不宣，以致彼此間的分歧愈來愈大，衝突應運而生。   |                         |                         |                         |
| 短片訊息 | <ul style="list-style-type: none"><li>▶ 引導學生了解男女語言模式的差異和引起衝突的原因；</li><li>▶ 思考兩性正面溝通的方法。</li></ul>   |                         |                         |                         |
| 片長   | 第一節片長：<br>(上集)<br>1分0秒  | 第一節片長：<br>(下集)<br>1分50秒 | 第二節片長：<br>(上集)<br>1分37秒 | 第二節片長：<br>(下集)<br>2分40秒 |
| 短片使用 | <ul style="list-style-type: none"><li>▶ 短片分兩個故事，各有上、下兩集。建議於上集播畢後先與學生討論主角出現了甚麼問題，再接著播放下集。第一及第二節可以獨立運用。</li><li>▶ 短片可以獨立使用，或配合「戀愛通識課」《中三級_第二節_男女大不同》教材使用，教材詳情載於：<a href="http://ssw.hkfyg.org">http://ssw.hkfyg.org</a></li></ul>  |                         |                         |                         |
| 討論重點 | <ul style="list-style-type: none"><li>▶ 探討情侶間坦誠溝通的重要性。</li></ul>  |                         |                         |                         |

香港青年協會 學校社會工作組  
戀愛通識課——中小學戀愛及性教育計劃(二)  
短片教學指引

## 男女大不同\_討論指引

### 1. 片中男女主角的溝通模式有分別嗎？為何會引致衝突？

- ▶ 片中男女主角的溝通模式有差異。當雙方都未能把所想的要求清晰地表達出來，加上不明白大家的溝通模式時，在你猜我度下，誤會和衝突便會產生。坦誠溝通能促進彼此了解，避免衝突。
- ▶ 以下是典型男女生的說話及思考模式：

#### 典型女生

- ▶ 說話方式轉彎抹角、不直接
- ▶ 想人猜測心事
- ▶ 愛談生活瑣事和他人八卦
- ▶ 愛用疑問句如「真的嗎？」
- ▶ 話語背後有隱藏意思

#### 典型男生

- ▶ 話題多圍繞時事、共同興趣
- ▶ 少提及自身感受
- ▶ 說話方式較直接果斷；用詞較簡潔
- ▶ 愛提方法和建議
- ▶ 愛主導話題、打斷及反駁別人

### 2. 如何促進情侶間的溝通，以改善關係？

- ▶ 情侶間建立良好的溝通與關係是十分重要的。以下是改善兩性溝通的建議：

#### (一)直接表達感受

保持沉默、轉彎抹角、指桑罵槐等說話方式，容易造成誤會及令雙方不滿。應當練習如何利用較清晰和肯定的句子來直接表達感受和意見。

香港青年協會 學校社會工作組  
戀愛通識課——中小學戀愛及性教育計劃(二)  
短片教學指引

(二)耐心聆聽感受

問題出現時，先給予對方發言的機會，耐心聆聽其說話和訴求。此外，有時對方在傾訴時，不一定需要即時的實際建議，而是希望當下能有人聆聽和分享感受。因此可先用心聆聽，給予支持和鼓勵，待對方心情好過些後，才理性討論事件。

(三)學會察言觀色

有些人喜歡用非言語訊息表達情緒，例如皺著眉說沒關係時，真正想法可能是很介懷，需要進一步關心。當看見戀人皺眉、黑臉時，不要火上加油，試試溫柔點跟對方說話，加以關心，讓對方心情好轉。

(四)站在對方角度

不要只從自己角度出發去指責對方，多運用同理心，站在對方的立場，了解其行為背後的原因，表示體諒和理解。

(五)平心靜氣討論

激動時盡量避免說出一些傷害性的話，可暫時保持沉默，待雙方平靜下來後一起檢討問題所在，討論改善的方法。

**總結：**

拍拖時出現的爭吵，很多時是源於雙方只站在自己的立場，未能理解對方說話或行為背後的想法。當問題出現時，切記不能因一時的意氣說出傷害性的說話，相反要易地而處，以及互相尊重和體諒，才能建立長久的戀愛關係。