

香港青年協會 學校社會工作組  
戀愛通識課——中小學戀愛及性教育計劃(二)  
短片教學指引

探討議題—擇偶條件

<b>故事簡介</b>	片中訪問不同年青人心目中「理想男 / 女朋友」的條件及他們對「理想伴侶」的要求，發現他們在「選擇伴侶」時較「選擇男女朋友」時重視另一方的內在素質。
<b>短片訊息</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 協助學生思考個人在選擇戀愛對象時所重視的條件；</li><li>▶ 反思有助維繫感情的元素。</li></ul>
<b>片長</b>	2 分 17 秒
<b>短片使用</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 短片前半部分是年青人心目中「理想男 / 女朋友」條件的訪問，後半部分是他們心目中對「理想伴侶」要求的訪問。建議在短片全部播放後，與學生進行討論。</li><li>▶ 短片可以獨立使用，或配合「戀愛通識課」《中二級_第一節_愛情形象學》教材使用，教材詳情載於：<a href="http://ssw.hkfyg.org">http://ssw.hkfyg.org</a></li></ul> 
<b>討論重點</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 探討年青人在擇偶時所考慮的條件，並帶出維繫感情的元素。</li></ul>

香港青年協會 學校社會工作組  
戀愛通識課——中小學戀愛及性教育計劃(二)  
短片教學指引

### 擇偶條件\_討論指引

#### 1. 在你心目中，「理想男 / 女朋友」的條件是怎樣的？

- ▶ 引導學生討論自己的選擇是受著甚麼因素影響，例如對象的外表、性格、財富、態度或才華，檢視這些條件的重要性，明白個人選擇戀愛對象的態度，以及學習多角度欣賞別人。

#### 2. 在你心目中，「理想伴侶」的條件又是甚麼？

- ▶ 協助學生了解自己對伴侶的要求。讓學生明白一個人的外表並不能完全反映其內在的素質，在尋覓戀愛對象時，不要只考慮外貌或其他外在條件，反而要從交流及觀察中，了解彼此的合適度。

#### 3. 單憑外觀的俊美，可以幫助維繫彼此的感情嗎？

- ▶ 良好的外貌或裝扮的確容易吸引別人的目光，而且人與人接觸的第一個印象確實多由外表開始。然而，外表的吸引力往往只在相識之初發揮作用，如要維繫感情，是需要其他的元素。
- ▶ 幫助維繫感情的元素包括：誠懇的溝通、互相尊重、美好的品格、相近的價值觀等。

#### 總結：

社會的潮流及媒體的塑造，令外表主義成為大眾追求的目標，如追求「完美女性/男性」外觀上的標準；對單一標準的追求，容易令我們忽略個人的獨特性，阻礙我們展現自我或欣

香港青年協會 學校社會工作組  
戀愛通識課——中小學戀愛及性教育計劃(二)  
短片教學指引

賞他人。美好的性格及內涵修養，比起外表更吸引，更能幫助感情的維繫。因此，與其盲目附和美的標準，不如多了解自己，提升思想、行為、談吐及表現自信，建立最適合個人的形象，更能增加吸引力。