

香港青年協會 學校社會工作組
戀愛通識課——中小學戀愛及性教育計劃(二)
短片教學指引

探討議題—戀愛概念

| | |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 故事簡介 | 片中訪問了不同人，例如小學生、中學生及成年人對戀愛的看法，讓學生對「戀愛責任」有初步的認知及掌握定義。 |
| 短片訊息 | <ul style="list-style-type: none">▶ 帶出不同人對戀愛有不同的想法及認知；▶ 帶出「戀愛有責」的主題。 |
| 片長 | 1分40秒 |
| 短片使用 | <ul style="list-style-type: none">▶ 短片可以獨立使用，或配合「戀愛通識課」《小六級_第四節_戀愛睇真D》教材使用，教材詳情載於：http://ssw.hkfyg.org  |
| 討論重點 | 探討何謂成熟負責任的戀愛態度與行為。 |

香港青年協會 學校社會工作組
戀愛通識課——中小學戀愛及性教育計劃(二)
短片教學指引

戀愛概念_討論指引

1. 在你心目中，戀愛是甚麼？

- ▶ 請學生自由分享想法，了解想法背後的由來及意思。

2. 你心目中的戀愛責任，又是甚麼？

- ▶ 成熟負責任的態度，是在開展戀愛關係之前，先要認識自己、了解對方，尋覓一個較適合自己的伴侶，不為了「人有我有」或「做實驗」的心態而輕易開展愛情；
- ▶ 開展戀愛關係後，要攜手克服彼此的差異、分歧，尊重彼此的想法和感受。同時，也要考慮和平衡生活各部分，別將戀愛當成生命的全部；
- ▶ 若戀愛關係迫不得已結束，能夠勇敢面對，並尋求身邊人的支援，調整心情後，繼續積極生活。

總結：

愛情不是兩個人承認對方是戀人就能幸福快樂的，必須不斷反思、學習、正面互動，才能塑造一段良好的關係。何時才適合談戀愛，不單要考慮年齡問題，還要視乎雙方的戀愛成熟度，是否能夠負起戀愛責任。